

## Élixir d'antioxydants

*Grâce aux bienfaits antioxydants de nos produits du terroir, cet élixir contribue à favoriser une bonne circulation sanguine, à donner de l'énergie et à réduire l'inflammation, en plus de ravir les papilles gustatives!*

Végane. Sans gluten. Cuisine boréale.

Donne 2 portions

Temps de préparation : 2 minutes

### Ingrédients

10 mûres

5 fraises

1 c. à thé de poudre de betterave Inuliflora

1 c. à soupe de sirop d'érable

1 tasse d'eau froide

2 glaçons

### Préparation

Dans un mélangeur, réduire tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse. Verser dans une flûte et porter un toast à votre santé!



# Inuli flora

Ferme Robert Desmarais – [Inuliflora.ca](http://Inuliflora.ca)