

## Légumes d'hiver marinés ROSES

*Utilisez notre poudre de betterave Inuliflora comme colorant naturel!*

### Ingrédients pour 3 pots Mason

*Une variété de légumes d'hiver au choix : topinambour, chou, radis noir, navet, panais, céleri-rave, etc. coupés grossièrement*

4 tasses d'eau

3 tasses de vinaigre blanc

3 c. à soupe de sel

3 c. à soupe de poudre de betterave Inuliflora

### Préparation

Couper grossièrement les légumes d'hiver et les répartir dans les pots Mason.

Dans un chaudron, faire chauffer l'eau, le vinaigre, le sel et la poudre de betterave.

Retirer du feu aussitôt que le liquide commence à bouillir.

Verser immédiatement le liquide dans pots Mason. Laisser refroidir avant de fermer les pots.

Réfrigérer et servir comme condiments avec vos plats favoris.



# Inuli flora

Ferme Robert Desmarais – [Inuliflora.ca](http://Inuliflora.ca)